

## INFORMAZIONI GENERALI

Fin dall'antichità l'essere umano ha mostrato interesse verso l'ipnosi. Processo naturale come l'addormentarsi o lo svegliarsi, si manifesta come uno stato di alterazione di coscienza durante il quale il corpo si rilassa e la mente conscia si acquieta lasciando spazio a quella inconscia che continua ad essere presente e ancora più ricettiva.

L'ipnosi, agendo su più livelli, è uno strumento efficace per il trattamento di numerosi disturbi come ansia, fobie, dipendenze, depressione, insonnia, attacchi di panico. E ancora: problemi relazionali, scarsa autostima, somatizzazioni e dipendenze oltre che ad essersi rivelata utile per il trattamento del dolore, facilitare l'anestesia e come accompagnamento al parto.

Valorizzando il binomio mente – corpo, l'ipnosi si è dimostrata una tecnica preziosa nella risoluzione delle disfunzioni sessuali in quanto consente di ridurre lo stress, aumentare l'autoefficacia, risolvere conflitti inconsci e liberare il paziente da strutture mentali rigide che creano blocchi e rigidità, nemiche di una sessualità libera e appagante.

### SEDE DEL CORSO

Hotel Tritone

Via della Stazione, 16 — 30171 Mestre (VE)  
( 2 minuti a piedi dalla stazione ferroviaria )



Associazione Italiana Sessuologia  
Psicologia Applicata

Presidente Prof. W. Pasini

## Seminario Ipnosi in sessuologia



Mestre, 5 Maggio 2018

Con il Patrocinio della  
Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica (F.I.S.S.)



# PROGRAMMA

**13.50** Introduzione alla giornata  
Roberto Bernorio

## I SESSIONE 14.00—16.00

L'ipnosi storia e successi

Il processo ipnotico

I tipi di induzione ipnotica

La razionalità il nemico dell'ipnosi

**COFFEE - BREAK 16,00 - 16,15**

## II SESSIONE 16.15—18.15

L'ipnosi in sessuologia.

Autoipnosi nel parto (travaglio)

Gli script ipnotici nei disturbi da dolore,  
orgasmo, erezione.

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

A.I.S.P.A.  
Via Marostica, 35—20146 Milano  
Tel. 333/9014987 ( Barbara )  
[info@aispa.it](mailto:info@aispa.it)

## OBIETTIVO DEL SEMINARIO

Obiettivo della giornata sarà quello di introdurre i partecipanti all'acquisizione di utili competenze e nozioni della pratica ipnotica così da poter meglio comprendere le possibili applicazioni di questa tecnica nel trattamento delle disfunzioni sessuali.

I partecipanti verranno accompagnati attraverso diversi momenti teorici ed esperienziali alla presentazione delle varie tecniche di induzione, dalle classiche alle ultrarapide, potendo così acquisire informazioni ed esempi di script ipnotici usati nella pratica clinica con i pazienti.

## DOCENTE

**Dott. Andrea Ambrosetti**

Psicologo, psicoterapeuta, sessuologo clinico

Spec. Psicoterapia Breve dinamica  
Training autogeno Ipnositerapia

## ISCRIZIONI

**Partecipanti 50 € ( 62,00 € con IVA )**

**Soci AISPA 40 € ( 48.80 € con IVA )**

**Soci AISPA gold gratuito**

Numero massimo di iscritti: 100  
NON è previsto accreditamento ECM